

身障センター

みんなの
尼崎大学
University of Minna Amagasaki

リズムでポン！ 音楽♪元氣体操

11月24日（土）

10：15～11：45

音楽機器を使用した脳トレやリズム体操をします！！

身障センター 体育室

持ち物：運動できる服装・靴
飲料水・タオル

抽選10名

対象

18歳以上の
身体障害者手帳を
お持ちの方

申込み要

10/20迄
参加無料



申込み・問い合わせ：身障センター ☎ 06-6423-0015

F A X 📠 06-6423-0054